

LA NOCHE MAS OSCURA DEL ALMA

Por Katherine Andarcia

La noche mas oscura del alma se conoce como ese momento crucial en la vida donde tus miedos mas profundos afloran, donde el mundo como lo conocías parece desmoronarse y donde aparentemente lo haz perdido todo

Quizás esto ya lo has vivido antes, perdiendo relaciones, trabajo, dinero, negocios, etc. tal vez perdiendo el norte o el sentido de tu vida pero esta es una de las experiencias mas aleccionadoras y maravillosas, pues tu ser divino las ha recreado para que surja lo mejor de ti. Tus talentos, habilidades y dones, eso que te hace ser quien eres! y esta es una señal que el universo te envía, que no es mas que tu alma deshaciéndose de ataduras, miedos, apegos y costumbres.

El alma es sabia, trae a ti experiencias que te gritan YA DETENTE! ESTAS LISTO! se quien quieres ser, haz lo que te apasiona, confía en ti, llénate de luz y amor entregando lo que tienes para DAR.

La mayoría de las veces vemos los desafíos como circunstanciales, como que vienen de afuera, como que lo negativo pasa todo junto y resulta que esa noche oscura es el comienzo de un camino lleno de bendiciones y aprendizajes... ya no seras quien eras, seras mejor. Es un indicativo de que ya estas preparado para el cambio, solo que esto sucede cuando no lo esperas. Nadie va avisarte lo que va a ocurrirte, ni va a decirte que hacer, ni siquiera tu mismo puedes activar ese mensaje y decir a partir de hoy comienzo a vivir mi noche mas oscura del alma. Solo puedo decirte que las experiencias las creamos para crecer y evolucionar como personas.

El propósito de todo esto es que sanemos esos miedos profundamente arraigados, que analicemos lo que nos sucede desde un nivel mas profundo y aunque pasemos por muchas noches oscuras del alma a lo largo de nuestra vida tal y como lo señala Gregg Braden en su obra "La Matriz Divina", la primera es la mas poderosa y la que genera el cambio mas profundo.

El nos dice: "Conozco personas que se sienten tan empoderadas una vez que logran sanar sus experiencias que casi retan al universo para que les envíe la siguiente, sencillamente porque saben que si pudieron sobrevivir a la primera pueden sobrevivir cualquier cosa" .

Solamente cuando no comprendemos lo que nos sucede o porque nos sucede podemos permanecer sumergidos durante años en lo que no queremos vivir o generando experiencias dolorosas y terribles. Si en este momento de tu vida hay alguna relacion, situacion, desafio en tu vida encuentra su razon, ve mas alla de lo que parece, reconoce tus miedos y comienza a sanarlos.

Como sanar los miedos?

Mirándoles de frente, desarrollando las cualidades que no tienes, buscando el apoyo de personas con esos talentos, bendiciendo todas y cada un de tus experiencias y sobre todo siendo amable y compasivo contigo mismo. No hay nada que temer, estas a salvo... y desde ese espacio continuar viviendo. Recuerda siempre que: El mundo que ves, la realidad que percibes, la interpretación de las situaciones y personas con las que te relacionas son tus propios reflejos. Cada una es un espejo y cada momento una oportunidad para ver la belleza".

Que cada día el reflejo del mundo les muestre su verdadera esencia de pureza, verdad y amor.

Luz y Bendiciones!
Katherine Andarcia

Información de Alma Nova

info@almanovanow.com

www.almanovanow.com

16606 Saddle Club Rd.

Weston, FL, 33327

954-496.6963/ 954-530.8794